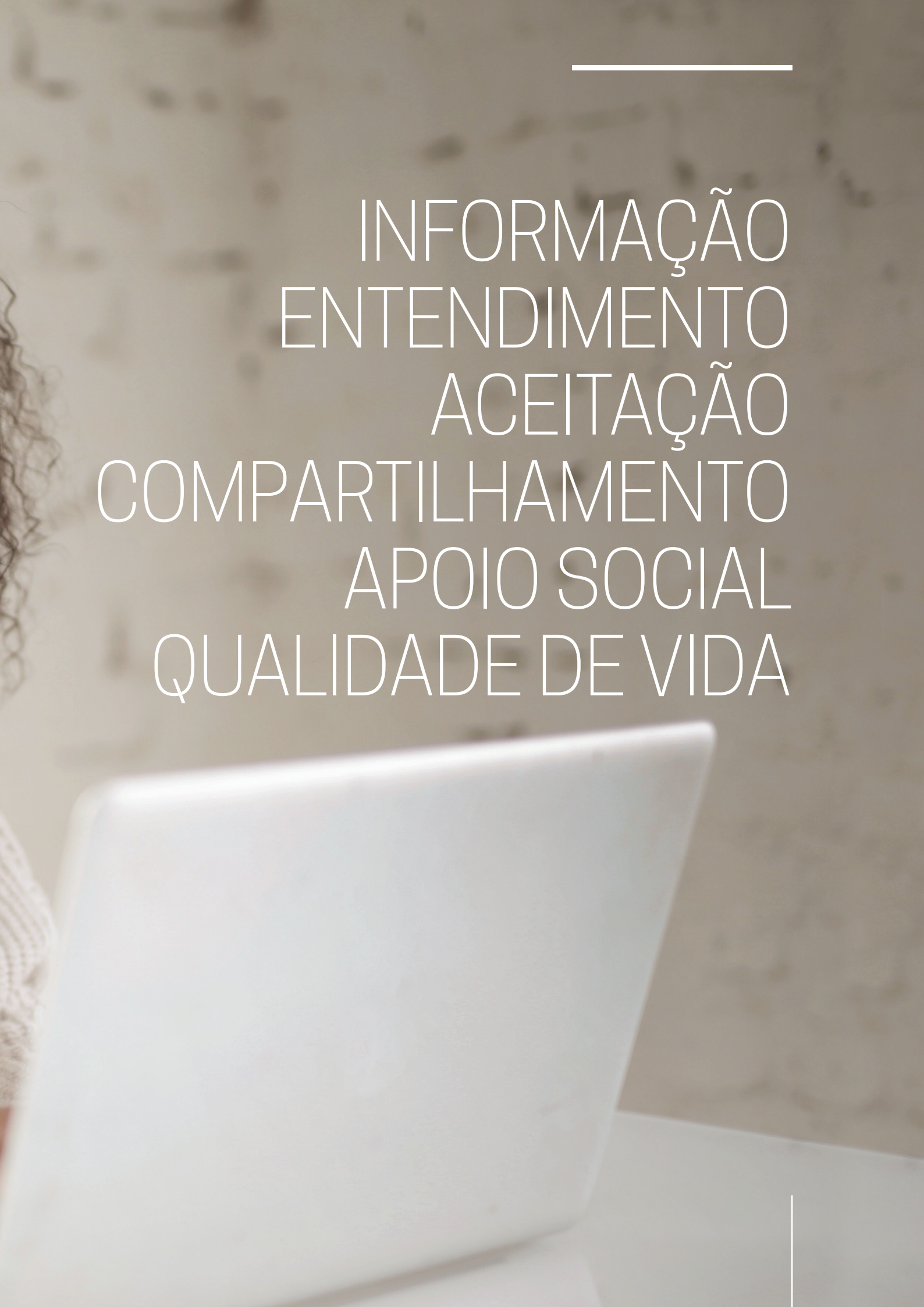
Por que não **sonharmos** juntas?

Relatório Anual 2019 – Amigos Múltiplos pela Esclerose



INFORMAÇÃO
ENTENDIMENTO
ACEITAÇÃO
COMPARTILHAMENTO
APOIO SOCIAL
QUALIDADE DE VIDA

Carta do **Fundador**

Desde que a AME foi fundada, soubemos que teríamos grandes desafios para elevar a bandeira da informação e autocuidado tão alto, ao ponto de ela se tornar enraizada em nossa sociedade e na vida de quem convive com uma doença autoimune como a Esclerose Múltipla. Sete anos se passaram e esse continua sendo o nosso desafio e empenho diário.

A cada ano, um novo cenário se desenha dentro e fora da nossa Associação. Durante 2019 ficou claro que pensar em saúde, seja ela privada ou pública, é também ter em mente uma necessidade de ação urgente. A AME assumiu para si, e incentiva intensamente, a mobilização das organizações da sociedade civil para criar redes de cooperação "supra-patológicas". Isso porque o sistema, que já está muito desequilibrado, não comporta mais conquistas individuais. A ação coletiva ganhou ainda mais importância na nossa luta.

Certa vez ouvi que não podemos correr de uma responsabilidade que sabemos ser nossa. É isso o que temos feito em nossos projetos, intervenções frente às esferas do governo (federal, estadual e municipal), em cada parceria estabelecida e conteúdo direcionado a quem convive com a esclerose múltipla.

Há muito o que se fazer e não há por que não irmos juntos.

Um grande abraço,

Gustavo San Martin Elexpe Cardoso
Fundador da Associação Amigos Múltiplos pela Esclerose

Carta da **Presidente**

Quando pensamos em administrar e alavancar uma organização do terceiro setor, muitas fórmulas e teorias administrativas vêm a nossa cabeça, certo? Quando pensamos na AME, não é muito diferente, exceto por uma coisa: o nosso propósito-guia. Vou chamar assim esse nosso desafio de levar qualidade de vida e acolhimento para quem convive com Esclerose Múltipla.

Ao longo destes sete anos, vejo nosso trabalho como um porto seguro. A AME é uma catalisadora de identificação, conhecimento e acolhimento. Todos os nossos projetos realizados em 2019 (que você saberá mais detalhes ao longo do relatório) foram estritamente guiados por essa máxima.

É assim que nós mudamos e queremos seguir mudando a vida das pessoas que se conectam conosco em todas as esferas.

Obrigada a todos que contribuíram para esse ano.

Um grande abraço de longe e de perto,

Pamella San Martin Elexpe Cardoso
Presidenta AME

Parecer da **Assistente Social**

Com base no Relatório Fornecido pela AME, o ano de 2019 foi um ano de muitos eventos, participações em feiras, palestras, workshops e seminários.

Quando se pensa em saúde pública, tem-se em vista os desafios que os usuários desses serviços enfrentam, marcada pela precariedade no Sistema Único de Saúde, principalmente na falta de medicação de alto custo, medicação essa utilizada pelas pessoas diagnosticadas com EM - uma doença rara, progressiva, incapacitante e irreversível. Diante desse cenário, surgem associações com propósito de amenizar esse sofrimento real, levantando a bandeira da informação e do autocuidado.

A AME desenvolveu no ano de 2019 muitas ações de conscientização da doença e esteve presente em vários eventos, no Brasil e ao redor do mundo, com propósito de informar e de fazer parcerias. O impacto de cada um desses projetos na vida do usuário é imenso, pois com a informação ganha-se autonomia e dignidade diante da doença.

Considero que o trabalho desenvolvido pela AME vem ao encontro da normativa da Lei Orgânica da Assistência Social – Lei nº 8.742/93, em normas de caráter operacional, oferecendo um trabalho de Proteção Social básica.

Justificando,

Márcia Maria de Paula
Assistente Social – CRESS/SP 45.380

Sumário

Por que existimos? **06**
Nosso impacto em números **08**
Um movimento Global **08**
Online **08**
Advocacy **10**
Depoimentos **12**
Nossos recursos **14**
Nossos Projetos **17**
Nossos Eventos **16**
Prêmios e Reconhecimentos **21**
Muito Obrigada **22**

Por que **existimos**

Desde 2012, temos como principal lema agrupar pessoas e instituições relacionadas à causa, difundir o conhecimento sobre a Esclerose Múltipla e contribuir para o diagnóstico precoce. Trabalhamos para ser ponte de representação da perspectiva da pessoa que convive com EM com pesquisas na área, sobretudo, para envolvê-las nas tomadas de decisão sobre o custo de novas tecnologias em saúde e, assim, levando por meio da informação, apoio e acesso a qualidade de vida para as 35 mil pessoas que convivem com a Esclerose Múltipla*.

*dados do censo de 2012 IBGE

VOCÊ SABIA QUE MAIS DE **80%** DA POPULAÇÃO BRASILEIRA **NÃO SABE** O QUE É A ESCLEROSE MÚLTIPLA?*

* Fonte: Pesquisa Instituto Datafolha, 2017

NOSSO OBJETIVO

Apoiar todo o **potencial humano** para **ampliar as perspectivas** de vida das pessoas com **condição crônica de doenças**.

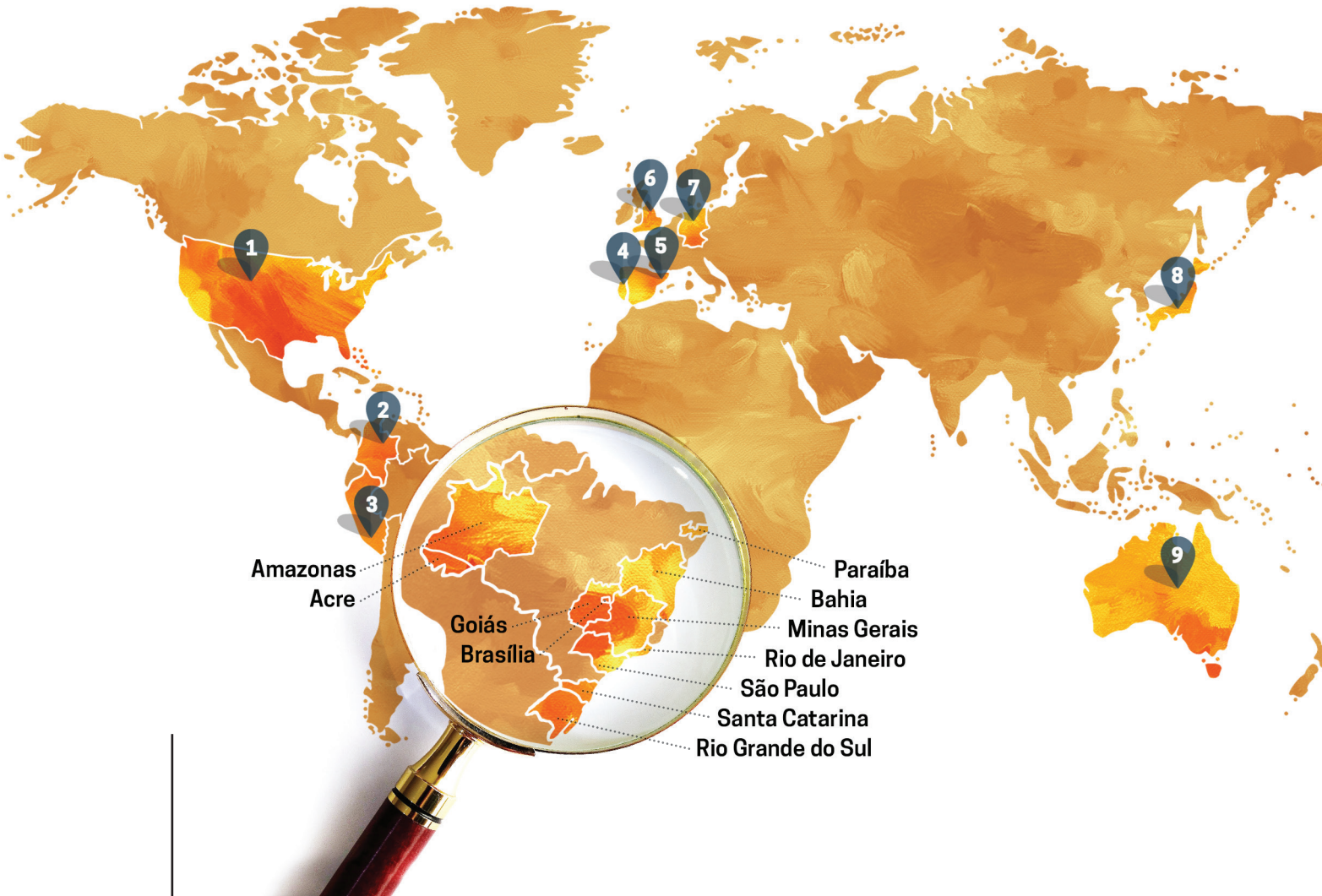
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ONU

Encontramo-nos num momento de enormes desafios para o desenvolvimento sustentável. O planeta em que vivemos é o lar de todas nós. Assim, nosso trabalho, projetos e parcerias estão em consonância com a Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável. Buscamos em todas as nossas ações promover equidade e dignidade humana. E nosso dia a dia de trabalho está sustentado pelos seguintes "Objetivos de Desenvolvimento Sustentável elencados pela ONU":

Nosso impacto em **números**

Acreditamos que o diálogo é a ponte para que nenhuma pessoa precise conviver com uma doença autoimune sozinha. Desde 2012, ano em que tudo começou, trabalhamos para nos conectar com múltiplos amigos e amigas em todo o Brasil e ao redor do mundo, criando projetos e conteúdos, pontes e oportunidades, para que o diagnóstico seja uma oportunidade para ressignificar a vida com EM. **Com isso, até o final de 2019 somamos:**

- mais de **40 projetos** desenvolvidos pela AME;
- mais de **700 minutos de conteúdo em vídeo**, com temáticas voltadas ao universo de quem convive com EM;
- mais de **21 eventos produzidos** para a comunidade;
- mais de **100 milhões de pessoas** alcançadas;
- **24 estados brasileiros** e **9 países** alcançados;



Um movimento **GLOBAL**

No dicionário, ***aliança*** é traduzido como um laço que prende duas ou mais entidades que se prometem mútua amizade e auxílio. Nosso trabalho é vencer as fronteiras imaginárias e gerar mais impacto social.

Saiba onde já chegamos:

1 Estados Unidos
2 Colômbia
3 Peru
4 Portugal
5 Espanha
6 Inglaterra
7 Alemanha
8 Japão
9 Austrália

On-line*

Facebook

- mais de **28.000** curtidas
- **1.187.706** pessoas alcançadas pela página
- **11. 571** compartilhamentos
- **2,7 milhões** de impressões totais (número de vezes que os conteúdos foram exibidos)

Instagram

- **9,7 mil** seguidores
- **400 mil** pessoas alcançadas pelo perfil
- **795 mil** pessoas alcançadas pelas postagens
- **1 milhão** de impressões (número de vezes que os conteúdos foram exibidos)
- **95,6%** média de retenção de um story

Site e blog

- **939.794 mil** visualizações
- **1,6 milhão** de impressões
- **15.737 mil** Leads gerados (pessoas interessadas que fazem parte da nossa base de contatos)

Site: *+ 400 artigos publicados; Maior hub de influenciadores digitais que convivem com EM do Brasil*

Advocacy

A AME trabalha para além do representar. Nosso desafio é aproximar a pessoa que convive com EM nas tomadas de decisões e nos processos de promoção de saúde e qualidade de vida.

Desafiada a unir os agentes atuantes na luta por qualidade de vida e mais opções de acesso a pessoas com diferentes realidades sociais, culturais, econômicas e geográficas, a AME articula-se entre o 1º, 2º e 3º setor com atividades de Advocacy. Durante 2019, um dos focos da organização foi capacitar associações em saúde para construir uma contribuição social mais qualificada, unindo governança e planejamento estratégico. Isso por que associações regionais são as mais legítimas para representar quem convive com EM, pois elas têm a perspectiva dos pacientes da região.

A AME acredita que associações mais qualificadas conseguem alavancar tecnologias de saúde baseadas em valor (proposta, eficácia, qualidade de vida) ao paciente muito mais do que pelo custo de um remédio.

Por isso, em 2019, levantamos essa e outras das nossas bandeiras nos eventos:

JANEIRO
- Seminário – Novo processo de atualização no rol de procedimentos – Agência Nacional de Saúde (São Paulo)

FEVEREIRO
- Patient Advocacy – Pré Conexão (São Paulo)
- WS logística de medicamentos biológicos no Sistema Público de Saúde (São Paulo)
- Cerimônia de lançamento da Frente Parlamentar de Doenças Raras (Brasília)

MARÇO
- 11th Annual International NMO Roundtable Conference (Estados Unidos)
- GJCP Partnerships Meeting and Breakthrough Symposium (Estados Unidos)

ABRIL
- 2º Seminário de Saúde Corporativa da Câmara Espanhola (São Paulo)

MAIO
- Fórum ATS no SUS (Brasília)
- Bio Summit BioRed Brasil (Brasília)

JULHO
- 98º Câmara de Saúde Suplementar CAMSS (Brasília)

AGOSTO
- 1º Dia do Paciente com NMO (São Paulo)
- Seminário sobre Esclerose Múltipla – Câmara dos Deputados (Brasília)
- LAPA – Latin America

OUTUBRO
- Bio Patient and Health Advocacy Summit (Estados Unidos)

NOVEMBRO
- DATA SUS – Ministério da Saúde (Brasília)
- FAS – Fórum Atores da Saúde 2.0

DEZEMBRO
- Reunião PCDT de EM

Depoimentos

"A AME é extremamente importante na minha vida. Eu conheci, sem querer, o trabalho da Amigos Múltiplos pela Esclerose quando recebi o diagnóstico da doença em 2014, aos 26 anos. Eu fiquei muito assustada naquele momento porque tive um conjunto muito grande de sintomas e, quando fui internada, eu tinha uma parte do corpo completamente paralisada e achei que tinha virado um peso de papel. Apesar de todos os médicos me indicarem não buscar informações na internet, eu fui. Isso porque, para mim, informação é o melhor remédio e é o que iria me acalmar naquele momento. E acalmou, de fato, quando eu encontrei o site da AME e vi que ali constavam informações confiáveis, acessíveis sobre o que era a doença, o que estava acontecendo comigo... Eu conseguia me identificar muito nas informações que estava lendo. Anos depois tive a chance de conhecer ainda melhor a organização quando eu participei do primeiro encontro de blogueiros de Esclerose Múltipla - porque, no fim das contas, eu decidi trabalhar com isso e prestar informações com o meu ponto de vista de paciente. Logo depois, fui convidada para me tornar blogueira pelo site da AME. Hoje me sinto parte tão integrada dessa família que sei que posso buscar confiar nesse projeto em diversas situações do meu dia a dia: desde uma simples consulta ao site até no uso frequente dos benefícios oferecidos por eles, como o cartão e carteirinha da AME. Eu espero que esse seja só o começo da nossa história porque sou feliz por fazer parte dessa família".

Cynthia Macedo, 31 anos

"Eu tenho um diagnóstico de Esclerose Múltipla desde 2000 e nove anos depois eu comecei um blog porque eu queria muito encontrar outras pessoas para compartilhar experiências, me sentir mais feliz e também dividir o que eu já tinha vivido até ali. Em 2012, recebi um e-mail de um rapaz que era jovem, tinha acabado de receber seu diagnóstico, e estava super interessado em fundar uma organização voltada para a Esclerose Múltipla em São Paulo. Quando eu li aquele e-mail, fiquei encantada. O meu blog tinha crescido e eu estava sendo requisitada para falar sobre a minha doença em alguns lugares, mas eu percebi que falar de EM na internet não era falar sobre a minha vida apenas ou o que eu estava passando e sim falar sobre muitas pessoas que também estavam buscando um lugar para se encontrar. Esse rapaz era o Gustavo. Eu faço parte da AME desde o momento deste e-mail até o que ela é hoje. Fico muito emocionada em ver o que a organização se tornou e ao concluir que a AME veio para realizar um sonho que eu nem sabia que eu tinha até então, que é esse o de ajudar as pessoas e ser ajudada compartilhando histórias. A gente aprende a ser humano compartilhando a história com outras pessoas mas aprende, também, a ser paciente com a história de outros pacientes - que é uma coisa que nunca somos ensinados a ser, por exemplo, portadores de uma doença autoimune. Para além de questões de Políticas Públicas, a AME é um porto-seguro para quem tem um diagnóstico e ela é uma rede que nos apoia porque a pessoa do outro lado do computador que está me respondendo sabe o que eu estou vivendo. Não existe explicação para a sensação de saber que a sua história pode mudar a vida de uma pessoa e por isso não passa pela minha cabeça a ideia de desistir de trabalhar com isso".

Bruna Rocha, 33 anos

"Vi um convite no blog da Bruna Rocha para um encontro de blogueiros de Esclerose Múltipla em São Paulo e lá fui eu! Aquele momento foi muito especial para mim. Lá eu pude conhecer pessoalmente uma galera que eu admirava muito pela internet. Mas, o que eu não sabia, é que essa turma faria parte da minha vida até hoje. A AME foi o melhor presente que a Esclerose Múltipla me deu. Hoje, eu só existo desse jeito porque vocês existem. Eu sou e serei sempre muito grata!".

Cláudia Barbeito, 53 anos

"O Gustavo e a Bruna foram as primeiras que eu conheci com Esclerose. Quando a gente se conheceu, tiramos uma foto e todos tínhamos uma cara de novinhos… Naquele momento, a gente mal sabia o que ia acontecer. Isso porque a Bruna se tornou minha esposa e o Gustavo o padrinho do nosso filho. A Esclerose Múltipla formou uma família para mim. Meu envolvimento com a AME começou quando passei a escrever alguns posts para o blog e ver muito propósito naquilo. Neste ano, passei a integrar a equipe da AME no acolhimento de quem convive com Esclerose Múltipla e tenho aprendido a cada dia a como traduzir e aliviar os sentimentos de quem nos procura pela primeira vez. Eu me sinto fazendo parte de um sonho".

Jota, 36 anos

"Eu tive a felicidade de acompanhar o trabalho da organização desde o momento que ela nasceu e me tornar um desses bons amigos. A AME se propõe a ser um suporte e defender os interesses do paciente com Esclerose Múltipla em um espaço em que esse tipo de ações não existiam ou, quando existia, era uma defesa pouco profissionalizada porque era incapaz de influenciar políticas públicas sustentáveis e responsáveis. Em pouco tempo a AME ganhou no terceiro setor uma representatividade e legitimação do que faz e isso não é algo fácil de acontecer. A AME traduz o contexto democrático de ouvir e contribuir com informação, dados sistematizados e políticas públicas para o país e, por isso, para mim ela é essencial para que o universo da Esclerose Múltipla possa ser evidenciado. A AME tem a nobreza de assumir a responsabilidade de defender a saúde".

Tiago Farina, 38 anos

Nossos **Recursos**

Para manter-se em pé e como um corpo ativo, a AME precisa de amigos e parceiros. Por isso, nossos recursos são fonte de doações de pessoas físicas e empresas da área de saúde.

Em 2019, tivemos diversos parceiros da área da saúde ao nosso lado, que investiram de forma expressiva nos projetos que lideramos. Ao todo, investimos R$ 1.426.912,00 dos recursos arrecadados em ações de impacto direto e indireto para os milhares de brasileiros que convivem com a EM no país, assim como familiares, profissionais da saúde e do terceiro setor.

Nossos **Projetos**

▪ Atendimentos Web
Os atendimentos via Facebook, Instagram, Site, Twitter, LinkedIN , Blog, TV AME, @contato e Whatsapp são feitos por profissionais habilitados e especializados. Neste espaço, pacientes, familiares e amigos buscam apoio e esclarecimento de dúvidas. Buscamos prover dentro de cada necessidade as orientações e encaminhamentos nas diferentes fases do diagnóstico.

▪ Campanhas e identidades visuais
Durante o ano de 2019, com a solidez da nossa marca, utilizamos alguns artifícios especiais para dialogarmos e interagirmos melhor com nosso público. Foram feitas algumas estilizações da nossa logomarca que envolveram a sociedade civil e somaram na divulgação da causa da EM.

▪ Classificados Esclerosados
Iniciativa para atrair e divulgar pessoas que criaram ou trabalham em algum projeto que ajude pessoas que convivem com EM por meio do preenchimento de um formulário.

▪ Dia mundial da EM
Ações divulgadas no mês de maio para dialogar com o Dia Mundial da Esclerose Múltipla.

▪ Infográficos sobre EM
Conteúdo para disponibilizar mensalmente dados coletados pela AME sobre a falta de medicamento para EM no Brasil.

▪ E-books sobre EM
Conteúdo especial para download com dicas sobre como aliar a alimentação com qualidade de vida para quem convive com Esclerose Múltipla. Temas trabalhados em 2019: Cartilha EM Infantil; Terapias Integrativas e a EM; Sono e a Esclerose Múltipla; Problemas Urinários da EM; Guia do Viajante Esclerosado; Esclerose Múltipla e o Trabalho; Especial de tirinhas Rafael Corrêa "Memórias de um Esclerosado"

▪ AME Informa – Grupos no Whatsapp
Em 2019 foram criados grupos no Whatsapp para fomentar o acolhimento e a criação de redes de apoio entre pessoas que convivem com uma doença autoimune. Atualmente são mais de 560 membros divididos em 3 grupos, interagindo diariamente.

▪ Bate-papo de qualidade
Projeto em que transmitimos vídeos ao vivo (lives) nas redes sociais da AME sobre diversos temas, que abrangem desde qualidade de vida, saúde, até políticas públicas e direitos do paciente.

▪ Ação EducaSUS + Fehosp
Aula ministrada pelo neurologista Denis Bichuetti, na Fehosp (Federação das Santas Casas e Hospitais Beneficentes do Estado de São Paulo) em parceria com o EducaSUS.
A aula sobre Esclerose Múltipla foi direcionada a profissionais de saúde não especialistas nesta patologia e foi transmitida em 270 instituições do estado de São Paulo e em outros 210 pontos de recepção espalhados em outros 18 estados brasileiros.

NOSSOS EVENTOS

#AgostoLaranja

O dia 30 de agosto foi estabelecido como a data nacional para conscientização da Esclerose Múltipla oficialmente em 2006. Desde então, a luta para tornar a EM visível continua a todo vapor – e é nesse contexto que a AME criou o Agosto Laranja, um mês inteiro repleto de ações voltadas para conscientizar e informar sobre o que é Esclerose Múltipla através de ações de divulgação e diálogo sobre o que é EM, online e presenciais.

- **813.000** pessoas alcançadas nas redes sociais
- **3.500** participantes no Pedale Por Uma Causa
- **98.000** visitantes únicos nos sites

Ações online
do #AgostoLaranja

Nossa campanha digital "A jornada da pessoa com EM" abordou temas como fadiga, relação médico x paciente, diagnóstico e tratamentos em uma série de posts para as redes sociais. Apenas no Instagram, foram mais de 7 mil usuários engajados e uma trilha de 49 posts no mês dedicados a campanha.

Em uma nova ação viral, a AME também lançou o desafio #DescasqueOLaranja. A proposta era que as pessoas se filmassem descascando uma laranja até o final (ou tentando) sem quebrar a cascas, no final, propusessem o desafio a outras para fazerem o mesmo com o objetivo de, de uma forma simples e provocativa para quem assiste, divulgar a EM e a causa do Agosto Laranja.

Ação no **Parque**

É possível viver com qualidade de vida e conviver com Esclerose Múltipla? Para provar que sim, a Ação no Parque reuniu milhares de pessoas no Parque Villa Lobos para um dia focado em atividades físicas e informações de qualidade. Em 2019, o público contou com aulas de yoga e dança, massagem e distribuição de balões, algodão doce e pipoca.

- **1.200** pessoas no evento
- **2 mil** metros quadrados ocupados
- **3** massoterapeutas a serviço integral do evento
- Mais de **75** prêmios distribuídos

Casa **EM**

Projeto da Merck em parceria com a AME, a casa da Esclerose Múltipla é um convite a empatia. Com o tema "Cada caminho uma história", o projeto é uma experiência imersiva na qual os visitantes podem vivenciar sintomas e situações vividas por três pessoas que convivem com o diagnóstico. Esta foi a 3ª edição da mostra que esteve aberta ao público no Shopping D&D durante o mês do Agosto Laranja.

Pedale por uma Causa

Evento premiado e de importância reconhecida internacionalmente, a 5ª edição do pedale por uma causa reuniu milhares de participantes que sairam às ruas para conscientizar sobre a doença. Em parceria com Associações locais e pacientes, o Pedale foi sediado em São Paulo (SP), Guarulhos (SP), Mogi das Cruzes (SP), Santos (SP), São Carlos (SP), Rio de Janeiro (RJ), Curitiba (PR), Santa Maria (RS), Porto Alegre (RS), Florianópolis (SC), Balneário Camboriú (SC), Joinville (SC), Divinópolis (MG), Belo Horizonte (MG), Rio Branco (AC), João Pessoa (PB), Barreiras (BA), Brasília (DF) e em Potiguar (Lisboa, Portugal).

- Mais de **6.000** inscritos
- **3.582** participantes
- **19** cidades
- **2** países
- **2,2** toneladas de alimentos arrecadados
- Mais de **4.500** mensagens de texto em campanhas de ativação para o evento

FAS
Fórum Atores da Saúde

Em novembro de 2019 aconteceu a 4ª edição do FAS – Fórum Atores da Saúde 2.0, no Espaço Manacá, do CRA – Conselho Regional de Administração, em São Paulo. O evento reuniu gestores de Organizações da Sociedade Civil (OSC's), profissionais da saúde, representantes de órgãos governamentais e da indústria farmacêutica para discutir as jornadas do Advocacy, da comunicação e da captação de recursos, assuntos de extrema relevância para a gestão eficiente de suas entidades.

- **101** participantes
- Visitantes de **10** estados diferentes
- **12** palestras e painéis
- **100%** de satisfação dos participantes*

** resultado obtido via pesquisa de satisfação*

Outras **Iniciativas**

- **Observatório de Esclerose Múltipla**
  Plataforma de monitoramento de dados para tomada de decisão promovida pela AME, nasceu para fomentar a compreensão das políticas de saúde para a EM e para instrumentalizar ações de advocacy para a causa.

- **Fundadora da FEBRARARAS**
  A Federação Brasileira das Associações de Doenças Raras é uma pessoa jurídica de direito privado do terceiro setor. É constituída por associações de todo o Brasil e foi registrada em 30 de janeiro de 2019.

Prêmios e **Reconhecimentos**

- **100 Melhores ONGs do Brasil –** Instituto Doar
- **Selo DOAR –** Padrão de Gestão e Transparência
- **Prêmio Caio –** Jacaré de Bronze: Case Pedale por uma causa 2018

Muito **Obrigada**

- a nossa **equipe:**

Bruna Rocha
Camila Gouveia Shoji
Cláudio Ferreira
Giulia Gamba
Gustavo San Martin
Izabela Candéa
Jota Santos Junior
Juliana Schiavinatto
Leonardo Sodré
Marina Villas-Bôas
Pamella San Martin
Paula Prado Kfouri
Pedro Valdetaro
Rebeca Hyppolito
Rosângela Quirino
Vinicius André
Vitória Bernardes

- aos nossos **patrocinadores:**

Astrazeneca
Biogen
EMS
GSK
Novartis
Merck
Roche
Sanofi

- aos nossos **parceiros:**

42K camisetas
ABEM
Aresta
Because
Barranco e Pires
Buffet Casa Blanca
Câmara Espanhola de Comércio
CAP do Bem
Clube Paulistano
CREA-SP
Denis Bichuetti
Fundação Dom Cabral
Hospital Albert Einstein
Impressão Gráfica
João Paulo Vergueiro /ABCR
LLYC
Luiz Alexandre Ventura
Marco Aurelio Torronteguy
Maria José Delgado
Mlabs
Pedal da Inclusão
Pedal Voluntário
Raquel Vassão
Revista Saúde
Sabesp
Sumaya Affif
Theo Ruprecht
Tiago Farina Matos
Tuca Figueira
Univali
Vanessa Teich
Vimaquina Locação de Geradores

- aos nossos **blogueiros:**

Bruna Rocha – RS
Claudia Barbeito – RJ
Cynthia Macedo – SC
Fabiana dal Ri Barbosa – SP
Geisa Barros – Canadá
Grazielle Azevedo – RN
Grazy (Diva Esclerosada) – PB
Janaina Machado – RJ
Jefferson Doljak – SP
José Antonio Vargas Bazán – RJ
Jota – RS
Jucielma Dias – SE
Larissa Dorneles – RS
Marcia Denardin – RS
Mari Moreira – SP
Mirna Maia – PE
Olga Duraes – MG
Rafel Corrêa – RS
Raquel Alvarenga – SP
Suzana Gonçalves – PB
Tati Passarini – SP
Tuka Siqueira – RS

STATIONERY

EDITORIAL

Presidência:
Pamella San Martin Elexpe Cardoso

Redação:
Renata Otaviano

Assistente social:
Márcia Maria de Paula

Diagramação:
Vinícius Nunes Rocha e Souza

+55 (11) 3181.8266
contato@amigosmultiplos.org.br

facebook.com/**amigosmultiplos**
twitter.com/**amigosmultiplos**
youtube.com/**amigosmultiplospelaesclerose**
@amigosmultiplos

www.amigosmultiplos.org.br

Rua São João D'Aliança, 282, Vila Rosália
07064-130 – Guarulhos – SP

© 2020 AME – Amigos Múltiplos pela Esclerose